

Envie de **prolonger**
les festivités ?



Dimanche
18 octobre 2026

Présentation du **crankie collectif**
créé dans le cadre des SISM
avec Rosy Posy suivi d'un

BAL folklorique

avec l'association OTOP



À partir de
16h



Bibliothèque de
l'Hôtel de Ville
à Clermont



Tout public. Inscription auprès de la bibliothèque
ou sur le site de la Butinière.

Pourquoi les arts et la **santé mentale** ?

Les arts sont un véritable allié pour notre santé mentale.

Créer, chanter, danser, écrire, peindre, modeler...
Les pratiques artistiques favorisent l'expression des émotions, renforcent la confiance en soi et créent du lien entre les personnes.

Les arts permettent de :

- ◆ Exprimer ce que les mots ne disent pas
- ◆ Rompre l'isolement
- ◆ Renforcer le bien-être
- ◆ Développer l'estime de soi
- ◆ Stimuler la créativité
- ◆ Favoriser les rencontres



Informations **pratiques**

Les ateliers mentionnés dans ce programme sont gratuits. Les modalités d'inscription sont précisées pour chaque animation.

Retrouvez le programme détaillé, les mises à jour et les informations pratiques sur notre site internet :



Prenons soin
de notre santé mentale
ENSEMBLE



PAYS DU **CLERMONTOIS**

le  PAYS DU **CLERMONTOIS** s'engage !



SISM

Semaines d'information
sur la santé mentale



du **5 au 18 octobre 2026**



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux *arts*

Lundi 5 octobre

Atelier Poterie / Sculpture

Centre d'Animation et de Loisirs (CAL)
12 rue du Général Moulin - Clermont

18h30 - 20h30

À partir de 14 ans (places limitées)

Inscription auprès du CAL : 03 44 50 06 68



Mardi 6 octobre

GEM'otions en couleurs

Venez découvrir le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) et créer des toiles artistiques. Des moments riches en partage au sein du GEM Le Renouveau.

GEM Le Renouveau
18 rue Emile Bousseau - Clermont

14h - 16h30

Adultes

Inscription par téléphone au 07 66 39 07 24 ou au 03 60 37 13 80 ou par mail : gem.le.renouveau@gmail.com



Forum Arts & Santé Mentale

Salle Alain Bashung - Mouy

14h - 17h

Tout public - Entrée libre

Animations : jeux, ateliers créatifs, peinture numérique, expo photos et d'autres surprises !



Papothèque

Bibliothèque de Bury

19h

Tout public

Inscription auprès de la bibliothèque ou sur le site de la Butinière.



Mercredi 7 octobre

Atelier d'expérimentations et de réflexions artistiques : Arts et Santé Mentale

Au sein du service JENESIS Transition
Centre hospitalier Isarien de Clermont

14h - 16h

À partir de 17 ans

À travers des jeux de théâtre, des échanges d'expériences et un apport théorique autour de l'art et de la résilience, les participants seront invités à réfléchir à ce que l'art permet de mobiliser dans les parcours de vie et dans la santé mentale. Un temps spécifique sera consacré à la présentation du service JENESIS Transition.



Vendredi 9 octobre

Atelier Poterie / Sculpture

Centre d'Animation et de Loisirs (CAL) 12 rue du G^{al} Moulin - Clermont

18h30 - 20h30

À partir de 14 ans (places limitées)

Inscription auprès du CAL : 03 44 50 06 68



Lundi 12 octobre

Atelier Poterie / Sculpture

Centre d'Animation et de Loisirs (CAL) 12 rue du G^{al} Moulin à Clermont

18h30 - 20h30

À partir de 14 ans (places limitées)

Inscription auprès du CAL : 03 44 50 06 68



Mardi 13 octobre

GEM'otions en couleurs

Venez découvrir le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) et créer des toiles artistiques. Des moments riches en partage au sein du GEM Le Renouveau.

GEM Le Renouveau
18 rue Emile Bousseau - Clermont

14h - 16h30

Adultes

Inscription au 07 66 39 07 24 ou au 03 60 37 13 80 ou par mail : gem.le.renouveau@gmail.com



Vendredi 16 octobre

APRÈS-MIDI CRÉATIF

14h - 16h30



Atelier créatif

Bibliothèque du
centre socioculturel

Inscription auprès
de la bibliothèque
ou sur le site de la
Butinière



Atelier macramé

Centre
socioculturel

Inscription au
03 44 19 23 42
ou 06 42 75 81 34



Atelier peinture numérique

Devenez peintre à
l'aide d'un logiciel
gratuit et réalisez
des œuvres
époustouflantes

FABLAB
Inscription au
03 44 78 12 32 ou
numerique@pays-
clermontois.fr
Dès 9 ans

Ateliers Danse et Santé Mentale par l'association Corps Accord

- 17h : Atelier éveil corporel (enfants 4 à 5 ans)
- 17h30 : Atelier danse jazz (adolescents)
- 18h : Atelier danse jazz (adultes)
- 18h30 : Atelier barre au sol (adultes)

Inscription : 03 44 19 23 42 ou 06 42 75 81 34



SOIRÉE DE CLÔTURE DES SISMAU CENTRE SOCIOCULTUREL Claude GEWERC

59 rue Wenceslas Coutellier à Clermont

Tout public - Sans inscription

19h Jeu "Une Santé en or !"
Jeu participatif et ludique pour tous, lots à gagner

20h Spectacle "L'Art de se faire du bien"
Crankie en musique, organisé par la Butinière

20h30 Spectacle musical de l'École de Musique du
Clermontois, accompagné par la danseuse de
l'association Corps Accord



Pot de l'amitié

Venez partager un moment
chaleureux pour clôturer ensemble
cette 37^e édition des Semaines
d'Information sur la Santé Mentale

