

CLERMONT
OISE/HAUTS-DE-FRANCE

OCTOBRE ROSE

DU 6 AU 12 OCTOBRE

Animations tous les après-midis
Tout au long de la semaine

Au Centre Socioculturel



MARCHE SOLIDAIRE GROUPEE

Dimanche 12 Octobre - à partir de 8h30
STADE DE RUGBY

Participation symbolique

Parcours 2, 5 et 10 km

Dress code : Sport & rose

 Restauration et animations sur place

Démonstrations sportives



Informations
au 03 44 50 84 95 ou 06 42 75 81 34



PROGRAMME

du 6 au 10 octobre

Inscriptions au
03 44 50 84 95
ou
06 42 75 81 34



Lundi 06 de 14h à 17h

Accueil convivial
Échanges et informations avec
l'association ERC Perspectives
Fabrication de rubans roses 

Mardi 07 de 14h à 17h



Gym douce
Soin visage



Mercredi 08 de 14h à 17h

Atelier "Mieux connaître son corps" (auto-palpation et prévention) animé par l'association ERC Perspectives
Conférence / Témoignage autour du cancer du sein

Jeudi 09 de 14h à 17h



Mur d'expression/ Arbre à voeux
Massage
Fabrications de turbans, masques
avec l'association AVF



Vendredi 10 de 14h à 17h



Atelier cuisine
Ciné/débat + quiz rose



Soirée de clôture :

Karaoke

à 19h