

CLERMONT
OISE/HAUTS-DE-FRANCE

LES
PARCOURS
DU

Cœur
Hauts-de-France



- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT

Mercrredi
22 mai 2024
14h à 17h
Parc du Chatellier

J'aime mon cœur,
je participe.

www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr

Renseignements : cme@mairie-clermont.fr



www.clermont-oise.fr

LES PARCOURS DU

Cœur

Hauts-de-France



Programme

14h - Inauguration de la nouvelle aire de jeu du parc du Chatellier par le CME et Monsieur le Maire

14h30 - Départ d'une petite marche dans Clermont par l'association Randos Sympas d'Agnetz

14h à 17h :

- ▶ **Parcours ludique de rugby** par le Club Clermontois de Rugby CCR
- ▶ **Initiation au badminton** proposée par le Club Badminton Liancourt Clermont CBLC et les enfants de la réussite éducative
- ▶ **Atelier créatif autour du cœur** par le Groupe d'Entraide Mutuelle GEM le Renouveau
- ▶ **Jeux de société et lectures d'histoires** par la médiathèque de Clermont ;
- ▶ **Course d'orientation** proposée par le centre de loisirs
- ▶ **Divers stands** proposés par le Conseil Municipal Enfants : parcours de billes, courses en sacs, parcours de ballons, jeu de croquet...
- ▶ **Stand d'informations** sur la prévention des maladies cardiovasculaires

**J'aime mon cœur,
je participe.**

www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr

