



Imagine ta vie comme un chemin dont tu es l'Horizon et la  
Source

Jacques Salomé

**A partir de Septembre 2019 tous les 1<sup>er</sup> mardis de chaque mois**

**Soin énergétique** à tarif préférentiel **pour les personnes à revenus modestes** (sur présentation d'un justificatif). Chaque soin dure environ

**1 heure. Tarif : 5€**

Pour toute information ou prendre RDV, contacter Hélène LE GOAZIOU au 06 80 31 30 13



**Nos cours, stages et ateliers dans les**

# locaux de l'Association

Cours à partir du lundi 9 septembre 2019 au samedi 4 juillet 2020 hors vacances scolaires et jours fériés.

## **« Yoga - Qi-Gong , exercices d'hygiène énergétique et Relaxation »**

Cours alliant différentes pratiques ancestrales telles que le yoga - Qi-Gong, l'auto-massage, l'énergétique issue de la médecine chinoise et la relaxation. Ces ateliers vous permettent de retrouver forme, souplesse, vitalité et sérénité grâce à des pratiques douces mais profondes. Cours animés par Hélène.

**Pour ADULTES** Tous les lundis soir de 19h à 20h30, les mercredis soir de 19h30 à 21h00, les jeudis matin de 9h30 à 11h00, les jeudis soir de 19h30 à 21h00, les samedis matin de 11h15 à 12h45 .

**Pour ADOLESCENTS (13 à 17 ans)** Tous les samedis matin de 9h00 à 10h00

**Pour ENFANTS (5 à 12 ans)** Tous les samedis matin de 10h00 à 11h00

## Soirée Méditation

**Tous les vendredis soir de 20h à 22h30**

Pour apaiser le mental, libérer l'esprit des soucis qui gâchent la vie, débarrasser du stress, stimuler la production des sources du bonheur naturel : Sérotonine, endorphine etc., Évacuer les souffrances inconscientes, contacter le MOI authentique, et la source de sagesse intérieure, entre autres tous ces bienfaits, c'est un moment de pause à la rencontre de Soi-même, être présent, ne plus faire d'effort, laisser le cœur s'ouvrir, trouver le bonheur de l'ennui, aimer le vide, s'émerveiller d'exister, respirer dans l'instant, se convertir au silence, capter un rien d'essentiel, goûter à la Lumière du dedans.

## Formation intensive APPRENDRE À PRATIQUER LE MAGNÉTISME ET LES SOINS ÉNERGÉTIQUES

**1 samedi après-midi par mois de septembre 2019 à juin 2020**

Cette formation permet d'acquérir les connaissances nécessaires pour développer, structurer et manifester votre potentiel de guérison pour vous et pour les autres. Au terme de cette formation, vous disposerez d'une palette complète d'outils pour pratiquer le magnétisme et les soins énergétiques, que ce soit en suivant les protocoles proposés ou

de façon intuitive, autant pour votre bénéfice personnel que celui d'autrui. Cette formation comporte autant de partages théoriques que d'entraînements et d'exercices et constitue aussi bien un ensemble de pratiques applicables dans un cadre privé qu'un point de départ solide pour vous permettre d'expérimenter par vous-même sur le terrain, en vue d'une professionnalisation de vos compétences.

Chaque module a lieu le samedi de 14h à 17h dans les locaux de l'association Harmonie et Art de Vivre à Clermont (60) aux dates suivantes :

28 septembre 2019 - 26 octobre 2019 - 23 novembre 2019 - 14 décembre 2019 - 25 janvier 2020 - 29 février 2020 - 21 mars 2020 - 25 avril 2020 - 16 mai 2020 - 13 juin 2020

Pour obtenir le programme de la formation, merci de contacter Karine au 06 63 90 62 70 ou [karine.legoaziou@gmail.com](mailto:karine.legoaziou@gmail.com)

## **Formation intensive APPRENDRE À RECONTACTER SON INTUITION ET DÉVELOPPER SES PERCEPTIONS SUBTILES**

### **1 dimanche matin par mois de septembre 2019 à juin 2020**

Cette formation permet d'acquérir toutes les connaissances nécessaires pour recontacter votre potentiel intuitif, développer vos perceptions subtiles et être capable de les utiliser dans votre quotidien pour vous personnellement ou dans le cadre d'une relation d'aide. Au terme de cette formation, vous disposerez de connaissances complètes pour faire confiance à votre intuition et à vos sens subtils, tout en maîtrisant votre mode de fonctionnement intuitif propre. Cette formation comporte autant de partages théoriques que d'entraînements et d'exercices et constitue aussi bien un ensemble de pratiques applicables dans un cadre privé qu'un point de départ solide pour vous permettre d'expérimenter par vous-même sur le terrain, en vue d'être capable de faire appel à vos sens subtils de façon fiable dans le cadre d'un exercice professionnel.

Chaque module a lieu le dimanche de 10h à 13h dans les locaux de l'association Harmonie et Art de Vivre à Clermont (60) aux dates suivantes :

29 septembre 2019 - 27 octobre 2019 - 24 novembre 2019 - 15 décembre 2019 - 26 janvier 2020 - 1er mars 2020 - 22 mars 2020 - 26 avril 2020 - 17 mai 2020 - 14 juin 2020

Pour obtenir le programme de la formation, merci de contacter Karine au 06 63 90 62 70 ou [karine.legoaziou@gmail.com](mailto:karine.legoaziou@gmail.com)

## Soirées guidances et tirages d'oracles

**1er octobre 2019**

**5 novembre 2019**

**3 décembre 2019**

**De 19h à 22h**

Soirée de guidances en groupe pour celles et ceux qui désirent obtenir un éclairage sur les énergies qui se jouent en ce moment pour eux dans un domaine de leur vie (psychologique, affectif, professionnel, financier, relationnel, etc.). La guidance donne des informations sur ce qui se trame dans l'inconscient des personnes, lève le voile sur certains blocages et fournit des conseils pour les dépasser.

Tarif : 40 € la soirée

## Stage sur la guérison de l'enfant intérieur

**Stage de 3 soirées le mardi 22 octobre, le mercredi 23 octobre et le jeudi 24 octobre 2019 de 19h à 21h30**

Lors de ce stage qui aura lieu sur 3 soirées, nous travaillerons sur les blessures de notre enfant intérieur par l'art-thérapie, la relaxation et des tirages de l'Oracle de l'Enfant Intérieur pour renouer le lien entre l'enfant que nous avons été et l'adulte que nous sommes aujourd'hui.

L'objectif de ce stage est de re-contacter sa profondeur et activer plus de joie, de spontanéité et de créativité dans sa vie au quotidien. Ce stage a une vocation thérapeutique. Il est donc conçu pour les personnes qui ont besoin d'être accompagnées pour ce travail et qui nourrissent l'envie de partager leurs expériences de vie au sein d'un petit groupe et d'en expérimenter la bienveillance.

Tarif : 120 € pour les 3 soirées.

**Pour toute information ou inscription, merci de contacter :**

**Hélène au 06 80 31 30 13**

**ou Karine au 06 63 90 62 70**

<http://www.harmonie-art-de-vivre.fr>