

PLANNING DES COURS

Danse classique

<i>Initiation/débutant</i>	<i>Samedi : 9H30 - 10H30</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Elémentaire 1</i>	<i>Jeudi : 17H45 - 18h45</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Elémentaire 2</i>	<i>Samedi : 10H30 - 12H00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Confirmé</i>	<i>Samedi : 12H00 - 13H30</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Avancé</i>	<i>Samedi : 13h30 - 15h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Adulte débutant</i>	<i>Jeudi : 19h45 - 21h15</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>

Danse rythmique

<i>3/4 ans</i>	<i>Vendredi : 17h15 - 18h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>5/6 ans</i>	<i>Mardi : 17h15 - 18h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>6/7 ans</i>	<i>Lundi : 17h30 - 18h30</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>7/8 ans</i>	<i>Mardi : 18h00 - 19h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>8/ 9 ans</i>	<i>Mercredi : 12h30 - 13h30</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>9/10 ans</i>	<i>Mercredi : 15h00 - 16h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>10/11 ans</i>	<i>Mercredi : 17h45 - 19h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>

Danse jazz

<i>Ado 1</i>	<i>Mercredi : 13h30 - 15h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Ado 2</i>	<i>Mercredi : 16h00 - 17h30</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Ado 3</i>	<i>Mercredi : 19h00 - 20h30</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Jazz 1</i>	<i>Vendredi : 18h30 - 20h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Jazz 2</i>	<i>Vendredi : 20h00 - 21h45</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Jazz Adulte</i>	<i>Lundi : 20h00 - 21h30</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>

Danse contemporaine

<i>Contempo Ado</i>	<i>Lundi : 18h30 - 20h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Contempo Adulte</i>	<i>Mardi : 20h00 - 21h45</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>

Cours de gym

<i>Gym adulte</i>	<i>Mardi : 9h00 - 10h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
	<i>Mardi : 19h00 - 20h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Gym douce</i>	<i>Mardi : 10h00-11h00</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>
<i>Barre à terre</i>	<i>Jeudi : 18h45-19h45</i>	<i>Centre Socio-culturel</i>

A.C.D.G.H.R

DANSE RYTHMIQUE - CLASSIQUE
GYMNASTIQUE ADULTE
MODERN'JAZZ - CONTEMPORAIN

INSCRIPTIONS :

Mardi 11 septembre de 17h00 à 20h00
Mercredi 12 septembre de 14h00 à 20h00
au centre Socio-culturel à Clermont

REPRISE DES COURS :

Lundi 17 septembre 2018

RENSEIGNEMENTS :

Marie-Christine POIROT
03 44 19 04 96/ 06 09 34 56 61
acdghr@orange.fr

REGLEMENT INTERIEUR

Certificat médical obligatoire au premier cours !

TARIFS ET PAIEMENTS

Inscription individuelle : 15 €

- Cours d'1H00 /semaine : **174 €** ou **3 x 58 €**
- Cours d'1H 30 ou 2 cours d'1H00 /semaine : **219 €** ou **3 x 73 €**
- Cours d'1H00 +1H30 ou 2 cours d'1H30/semaine : **273 €** ou **3 x 91 €**
- Cours illimités : **321 €** ou **3 x 107 €**

Réductions

L'association étant affiliée à la Fédération Française de Danse, les adhérents de moins de 18 ans bénéficient du coupon sport de 15€, à télécharger sur le site du Conseil Départemental.

Pour une même famille (parent, enfant)

- 15%** sur le tarif des cours du deuxième adhérent
- 20%** sur le tarif des cours du troisième adhérent
- 25%** sur le tarif des cours du quatrième adhérent

**Les paiements s'effectuent en espèces ou en chèques
à l'ordre de l'A.C.D.G.H.R.**

Pour le paiement en 3 fois tous les chèques doivent être remis à l'inscription et seront encaissés en septembre, début janvier et début avril. Tout trimestre commencé est dû.

Les chèques ANCV sont acceptés pour le règlement des cours, à utiliser avant la fin octobre.

HORAIRES ET DISCIPLINE

Les horaires doivent être respectés. Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires. Pour une meilleure entente et facilité d'adaptation de l'enfant à ses camarades et à son professeur, les parents ne sont pas autorisés à assister aux cours. Le professeur se tient à votre disposition pour toute information au début et à la fin de chaque cours.

Il est interdit de prendre des photos ou vidéos durant les cours de danse sans l'autorisation du professeur.

TENUE

Chaque enfant appartient à un groupe donné et doit adopter la tenue de son cours (cette dernière doit être marquée au nom de l'enfant). Merci de voir avec le professeur pour les justaucorps. Les parents peuvent acheter les collants et chaussons (semelle souple) eux-mêmes.

Pour les cours de danse classique, les élèves doivent prévoir des chaussons de danse classique avec élastique et être coiffées (chignon ou queue de cheval).

LES PROFESSEURS DE L'ACDGHR

Marie-Christine Poirot : professeur diplômée « méthode Irène Popard », diplômée d'état en danse jazz et contemporaine, et de cours de gymnastique d'entretien.

Ophélie Sternat : professeur diplômée d'état en danse jazz